



EL CLUB
DEL POSTRE

AÇAÍ BOWL CON YOGUR NATURAL DE OVEJA

Patricia Tena @tictacyummy

INGREDIENTES (2 RACIONES)

2 plátanos congelados
1 Yogur Natural de Oveja de Goshua
2 cucharadas de açai
1 cucharadita de miel
Toppings: plátano, moras, frambuesas y semillas
de cáñamo



PREPARACIÓN

- 1 | Guarda en el congelador los plátanos que hayan madurado demasiado.
- 2 | Pon en un bol los plátanos congelados, el yogur, el açai y la miel.
- 3 | Tritura y sirve.
- 4 | Cúbrela con los toppings que prefieras... ¡y disfrútalo!



Productos Goshua
Yogur Natural de Oveja